



## Manuka Knoflook Honing



### Recept:

Snijd en hak een flink aantal tenen Knoflook fijn, doe er 6 ruime eetlepels Manuka honing bij ( *Active Manuka Honing MGO 400 + ( 20 + )* ) en eenzelfde hoeveelheid water.

Mix deze 3 ingrediënten goed, zet het afgesloten weg en laat het minimaal 2-3 dagen op elkaar inwerken. Hoe langer het staat , hoe sterker en krachtiger het wordt.

*Manuka Knoflook honing* is een natuurlijke remedie bij een ( pijnlijke ) ontstoken keel, sterkt het immuunsysteem en verzacht de slijmvliezen bij griep en verkoudheid.

Neem 1- 2 theelepels elke 2 uur.

Geschikt voor het gehele gezin vanaf ongeveer de leeftijd van 3 jaar.



*Knoflook* wordt bij vele infecties toegepast.

Knoflook bezit een krachtige groep etherische oliën , die verantwoordelijk zijn voor de “ knoflooklucht “ en kunnen maar op één manier het lichaam verlaten en dat is door uitademing. Op hun route door het ademhalingsstelsel ( bronchiën en longen ) zijn ze zeer effectief in het vernietigen van virussen en bacteriën.



*Manuka honing* heeft een sterke schimmeldodende en heilzame werking. Daar waar Manuka honing in aanraking komt met de pijnlijke aangedane plek , heeft het de neiging zich te hechten en zal op deze manier langer zijn werking kunnen uitoefenen. De honing heeft een unieke rijke smaak en is donker van kleur. *De medicinale kwaliteit is verkrijgbaar bij [Honingland](#).*