



Afvallen zonder Dieet met Manuka Honing + Kaneel



Recept:

Gebruik één deel kaneel en twee delen Manuka honing. (*Active Manuka Honing 400 + (20 +)*)

Een ½ theelepel kaneel en een hele theelepel honing wordt aanbevolen.



Je kunt probleemloos kiezen voor meer of minder kaneel en Manuka honing zolang je de verhouding 1:2 maar blijft hanteren.

1. Kook een koffiekopje water en gooi deze over de kaneel
2. Dek het 30 minuten af
3. Als het water is afgekoeld voeg je de Manuka honing toe
4. Drink hier de helft van voor het naar bed gaan en dek de andere helft af en zet dit in de koeling.
5. 's Morgens de andere helft (koud tot op kamertemperatuur) opdrinken



Deze drank hoeft je slechts twee maal daags te drinken en is alleen effectief op een lege maag en gedurende de nacht. Door deze drank zul je lichaamsgewicht verliezen. **Deze gewichtsafname stopt wel op den duur.** Dit komt doordat het reinigende effect van de kaneel en de honing dan alle onreinheden uit het lichaam verwijderd heeft.

Dit drankje is dus behalve een afvaldrank ook nog eens de **goedkoopste** botox reinigings- en ontslakkingskuur. *De medicinale kwaliteit is verkrijgbaar bij [Honingland](#).*